

Меры по профилактике энтеробиоза в детском саду, школе и дома

В предупреждении заражения гельминтами именно профилактика энтеробиоза играет огромную роль. Меры профилактики необходимы, так как инвазия острицами вызывает у человека нарушение обменных процессов, анемию, осложнения в работе внутренних органов, авитаминоз и ряд неприятных симптомов.

План по профилактике заражения острицами особенно необходимо выполнять в детском саду и в школе, так как дети постоянно повторно заражаются острицами, и неосознанно передают грязными руками яйца гельминтов другим малышам, что приводит к массовой инвазии.

Содержание:

- Что такое энтеробиоз?
- Чем опасно заражение острицами?
- Симптомы и диагностика заболевания у детей
- Профилактика энтеробиоза
- Какие профилактические меры обязаны принимать санитарно-эпидемиологические службы?
- Что необходимо сделать в домашних условиях?

ЧТО ТАКОЕ ЭНТЕРОБИОЗ?

Мелкие черви белого цвета длиной до 1 см, живущие в тонкой и толстой кишке человека, называются острицами. Глисты данного вида быстро размножаются, поэтому массивное заражение ими называют энтеробиозом.

Инвазия передается от человека к человеку, распространяется в семье и коллективе. Согласно статистике эпидемиологических служб, в РФ носителями остриц являются 60% населения, а, значит, вероятность заражения каждого человека всегда велика. В соответствии с установленными Минздравом положениями СанПиН (Санитарные Правила и Нормы), план по профилактике распространения инвазии заключается в соблюдении гигиенических и санитарных правил (СП) в коллективах и дома.

Энтеробиоз сопровождается рядом неприятных симптомов, главным из которых является вечерний или ночной зуд в области анального отверстия, вызванный тем, что самка острицы выползает из прямой кишки для кладки нескольких тысяч яиц в складках кожи. Человек через руки, постельное белье, предметы обихода повторно заражает себя и окружающих людей.

Здоровый человек, плохо помывший руки, овощи, фрукты, употребивший сырую воду с яйцами глистов, чрез пыль или грязь в доме заболевает энтеробиозом, проявления которого проявляются плохим самочувствием, и копошащимися червями в кале.

***План по профилактике – это выполнение
обязательных правил, так как энтеробиоз
лидирует среди гельминтозов
у людей любого возраста.***

Особо подвержены ему дети в школе, в детском саду, оздоровительных лагерях, если в заведениях в точности не соблюдаются гигиенические нормы. Острицы опасны, так как долго живут в кишечнике у человека, вызывая постоянное рецидивирующее течение и массу проблем со здоровьем. План по профилактике инвазии разрабатывается СанПиН.

ЧЕМ ОПАСНО ЗАРАЖЕНИЕ ОСТРИЦАМИ?

Острица способна отравлять организм токсинами от своей жизнедеятельности, что проявляется плохим самочувствием, раздражительностью, расстройствами сна, аппетита, болями в животе.

С появлением неприятных симптомов начинает развиваться соматическая патология, которая затрагивает следующие системы:

- кроветворную;
- дыхательную;
- пищеварительную;
- эндокринную;
- мочевыделительную.

Часто возникают аллергические проявления в виде общих и кожных реакций. Сильно страдает слизистая оболочка тонкого и толстого кишечника, на которой появляются точечные кровоизлияния и воспалительные процессы. У девочек и женщин часто развиваются вульвовагиниты.

К осложнениям энтеробиоза относят:

- все виды гастритов;
- разнообразные колиты;
- дисбактериоз;
- проктиты;
- дерматиты, экземы;
- эндометриты;
- аппендициты, перитониты.

***Острица устойчива к внешним воздействиям
и дезинфицирующим средствам.***

***При температуре до 28°C яйца острицы
жизнеспособны до 8 дней.***

***На игрушках, постели, коврах
яйца сохраняются до 21 дня,***

***на песке песочниц – 14 дней,
в воде водопровода и водоемов – 7 дней.***

Обнаруженный энтеробиоз ликвидируют приемом антигельминтных лекарственных средств. Лечение назначает педиатр, терапевт, паразитолог, в соответствии с возрастом, сопутствующими болезнями и склонностью к аллергиям. План по профилактике повторного заражения сопровождается назначенное врачом лечение.



СИМПТОМЫ И ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ У ДЕТЕЙ

Инкубационный период после попадания яиц острицы в кишечник может занять до 15 дней. Часто встречается бессимптомное течение, особенно, у взрослых. Классическая клиника определяется набором существенных признаков, влияющих на самочувствие человека.

Токсины жизнедеятельности остриц вызывают в организме человека следующие симптомы:

1. Ухудшение общего самочувствия, вялость, апатию, снижение работоспособности, снижение успеваемости в школе.
2. Пропажу аппетита, потерю массы тела, тошноту, боли в желудке, расстройство стула в виде поноса либо запоров, неприятные ощущения в животе, кал со слизью.
3. Появление бессонницы, раздражительности, тревожного сна, рассеянности, капризности, головокружений, редко – судорог.
4. Зуд и жжение в анальном отверстии в вечернее либо ночное время.
5. Недержание мочи, циститы, воспаления промежности.

Зуд в анусе возникает периодически, по мере созревания и оплодотворения самок остриц. Зуд продолжается 3 дня, а затем повторяется через 2 недели.

Прежде чем назначать лечение проводят диагностические мероприятия.

Диагностика состоит в проведении таких анализов:

- соскоба липкой лентой перианальной складки;
- кала (показывает присутствие яиц и переваренных фрагментов гельминтов);
- общий анализ крови (много эозинофилов, низкий гемоглобин) и метод ИФА.

Сдачу анализов всегда назначает врач, после того, как человек (родитель ребенка) заподозрит у себя присутствие паразитов либо увидит их в каловых испражнениях.

План по профилактике повторного заражения острицами и избавление от них разрабатывают медики, санитарные службы и родители. Всем пациентам с энтеробиозом требуется своевременное лечение.

ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОБИОЗА

Профилактические меры заражения окружающих людей необходимо проводить в очаге энтеробиоза при помощи соблюдения СП самими заболевшими детьми, родителями в семье, медицинскими службами и санстанциями, основываясь в своей деятельности на положения СанПиН.

Выполнение санитарных правил необходимо: острицы быстро переходят от зараженного лица к здоровому в любом месте: в школе, детском саду, бассейне, кружках через загрязненные предметы, рукопожатия, пыль, воду.

КАКИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ ОБЯЗАНЫ ПРИНИМАТЬ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ СЛУЖБЫ?

Согласно СанПиН, план по профилактике энтеробиоза включает в себя соблюдение гигиенических правил, своевременное лечение выявленной инвазии и полную ликвидацию очага распространения глистной инфекции, с контролем и учетом полученных результатов санитарно-эпидемиологическими службами (СЭС), руководствующимися в своих действиях Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 57, СП 3.2.3110-13.

СЭС контролируют детские учреждения и объекты общественного питания, поэтому профилактические меры по предупреждению энтеробиоза заключаются в:

- выявлении зараженных больных, их временной изоляции от здоровых людей до полного излечения;
- периодическом обследовании населения и назначении плановых медицинских осмотров;
- назначении карантина и дезинфекции в очаге глистной инфекции;
- контроле за песочницами, водоемами, водой в бассейнах;
- гигиеническом воспитании населения;
- наблюдением, как проходит лечение зараженного пациента.

План по профилактике в виде дезинфекции заключается в проведении влажной уборки, борьбе с пылью, обработке комнат ультрафиолетовой лампой, химической чисткой озонатором, частой сменой постельного белья и регулярном проглаживании его горячим утюгом (паром), стирке покрывал, штор, мягких игрушек и обработке их Дезактином, который безвреден для человека.

СЭС, пользуясь предписаниями СанПиН, назначает периодические обследования, необходимые для предупреждения распространения энтеробиоза следующим категориям населения:

- детям и сотрудникам дошкольных учреждений;
- ученикам в школе до 4 класса, школьникам интернатов;
- подросткам при медосмотрах;
- детям всех возрастов при отправке их в лагеря, курорты, санатории;
- уходящим в декрет беременным;
- пациентам с хроническими болезнями пищеварительного тракта;
- детям из асоциальных семей;

- пациентам стационаров и поликлиник;
- людям, контактировавшим с носителями паразитов;
- лицам, планирующим посещать бассейн.

На каждый случай глистной инвазии при ее выявлении оформляется экстренное извещение, регистрируемое в районном СЭС по месту проживания пациента. Заполняются специальные журналы установленных СП.

План по профилактике выявления зараженных острицами больных осуществляют медицинские работники при обращении пациентов за врачебной помощью, а также при оказании помощи амбулаторно.

ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

В детском саду и в школе, при выявлении массового заражения, учреждение закрывается на карантин. Ответственными лицами за выполнение СП, согласно СанПиН, являются медицинская служба учреждений. В школе и в детском саду детей периодически нужно обследовать на присутствие глистов.

Домашний план по профилактике выявления заболевшего включает проведение лечения, а также медикаментозную профилактику от энтеробиоза всех членов семьи.

Для дезинфекции очага разрешается использовать уксус, [льняное масло](#), проводить регулярную влажную уборку, соблюдать порядок и правила личной гигиены и обработки туалета.

Родители должны тщательно следить за личной гигиеной малышей, наглядно подтверждая ее личным примером и объясняя, почему именно нужно мыть кисти рук после улицы и туалета; что нельзя: брать грязные пальцы в рот, употреблять сырую воду, кушать невымытую фруктово-овощную продукцию.

Следует коротко состригать ногти, проводить ежедневную смену постельного белья и трусиков, тщательно проглаживая их после стирки. Во время лечения план по профилактике повторного заражения глистами предполагает, что ночью нужно одевать трусики с резинками, а утром подмываться и одевать чистое белье.

Периодически, а не только во время лечения, нужно обрабатывать мыльным раствором детские вещи, пластмассовые игрушки и горшок. Плюшевые игрушки можно стирать, пылесосить либо обрабатывать горячим паром с помощью отпаривателя (парогенератора). Вещи и белье необходимо стирать при температуре 60°C.

План по профилактике включает особые требования к питанию: нужно употреблять морковь, чеснок, лук, [гранаты](#), тыквенные семечки, грецкие орехи. Ежедневно надо осматривать каловые массы, особенно, у малышей.

Если дома поддерживать порядок и соблюдать правила гигиены и СП, заражения острицами можно избежать.

Профилактика энтеробиоза играет важную роль в сохранении здоровья многих людей. Соблюдение профилактических мер по борьбе и предупреждению глистной инвазии приводит к выздоровлению и невозможности заражения острицами. Следовательно, лечение не понадобится. Будьте здоровы!

Как применять корки граната от глистов?

Появились в организме [глисты](#), но травиться мощнейшими химическими препаратами не хочется? Можно воспользоваться эффективными народными средствами, перечень противопоказаний у которых гораздо меньше, чем у таблеток. Одно из таких средств – корки граната от глистов. Рассмотрим, чем полезен гранат и его кожура, а также как избавиться от глистов с их помощью.

Оглавление:

1. Полезные свойства граната
 - 1.1. Химический состав
2. Как применять гранатовые корки от глистов – лучшие рецепты
 - 2.1. Настой из гранатовых корок
 - 2.2. Приготовление отвара
 - 2.3. Как усилить действие гранатовой кожуры?
 - 2.4. Лечение детей
3. Противопоказания

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ГРАНАТА

В плодах граната очень много витаминов, минеральных веществ и микроэлементов. Например, это витамины группы В, Р, С. Плод содержит калий, магний, железо, что помогает восстановить состав крови и улучшить работу сердца. Кальций полезен для костей. Глюкоза и фруктоза придают сладость плоду, а кислоты – лимонная, щавелевая, винная и другие — особый кисловатый привкус.

Гранатовым соком можно не только утолить жажду, но и укрепить здоровье. Этот плод и сок из него рекомендуют пить детям для улучшения памяти и физического состояния. Полезен сок и во время беременности. Женщины в это время практически всегда страдают от пониженного гемоглобина, а гранат способствует выработке эритроцитов и нормализации состава крови.

Плод граната – хорошее средство для укрепления иммунитета. Его называют биологическим стимулятором, способным восстановить силы после операции. Он укрепляет стенки сосудов, улучшает работу сердечно-сосудистой системы, способствует кроветворению.

Гранат полезно употреблять не только юным растущим созданиям, но и пожилым людям, для того, чтобы поддерживать организм в тонусе.

Еще древние врачеватели заметили полезные свойства граната. Например, если настоять цветы и плоды граната, можно остановить кровотечение.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

В составе гранатового сока обнаружены 15 природных аминокислот, жизненно-необходимых для человека. Если сравнить с составом мяса, то в нем нет и половины этих аминокислот. Vegetарианцы с успехом могут заменить порцию мясного блюда стаканом гранатового сока, и их здоровье только выиграет от этого.

Гранатовый сок рекомендуют современные врачи и диетологи. Этот продукт помогает нормализовать кровяное давление, улучшить работу не только сердца и сосудов, но и легких, почек, печени.

Женскому организму очень полезен гранатовый сок. Обильные менструации, беременность, климакс – все это приводит к ухудшению здоровья, перепадам настроения. Гранат просто незаменим во всех этих ситуациях. Его эстрогены помогают бороться с депрессией, а также облегчают течение климакса.

Натуральный гранатовый сок – естественная защита от раковых заболеваний. Он помогает восстановить здоровье после курса химиотерапии. А если использовать его регулярно в качестве профилактики, то риск подхватить онкологию будет минимален. Поэтому люди, работающие во вредных условиях (с радиоактивными и рентген-излучениями), должны постоянно пить гранатовый сок.

Дубильные вещества, входящие в состав граната помогают справиться с диареей.

Достаточно выпить порошок высушенной корки граната, чтобы понос прекратился, а работа желудочно-кишечного тракта восстановилась.

Гранатовый сок рекомендуют пить при атеросклерозе и головных болях. Он помогает очистить сосуды, улучшить кровоснабжение, а значит, уменьшить боль. Его регулярное употребление при гипертонии помогает добиться стойкого снижения давления.

Многие при простуде покупают лимон, а ведь и гранат прекрасно справиться с сезонными заболеваниями. Это не только хорошее жаропонижающее средство, но еще и отличное противовоспалительное. Разбавленным соком можно вылечить ангину, если регулярно полоскать им горло. Можно для полосканий использовать отвар из корок граната, подойдут для этой цели и цветы растения.

В состав кожуры плодов граната входят 3 алкалоида, исследовав которые, ученые пришли к выводу, что это сильнейшие противогельминтные вещества.

Пельтьерин, изопельтьерин и метилизопельтьерин помогают избавиться от ленточных глистов. Такого сочетания алкалоидов больше нет ни в одном продукте, поэтому лечение гельминтоза корками от граната очень эффективно.

КАК ПРИМЕНЯТЬ ГРАНАТОВЫЕ КОРКИ ОТ ГЛИСТОВ – ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ

Кожура граната очень плотная, поэтому кушать ее в сыром виде неудобно. Как же ее лучше употреблять от глистов?

НАСТОЙ ИЗ ГРАНАТОВЫХ КОРОК

Можно воспользоваться простым рецептом настоя:

1. Очищенную кожуру измельчают. Необходимо 50 г сырья залить 0,4 л кипяченой, но остывшей воды.
2. Емкость с компонентами оставляют на 6 часов для настаивания.
3. Далее требуется выпарить лишнюю жидкость и довести объем до 200 мл. Для этого состав кипятят на водяной бане.
4. Полученный стакан средства против глистов необходимо выпить за 1 час, делать это нужно на голодный желудок. Кушать и пить в следующие 3 часа нельзя, иначе глисты смогут выжить.
5. Через 30 минут после принятия настоя пьют любое слабительное. Оно поможет естественно вывести глистов из организма.
6. Через 3-4 часа после приема слабительного необходимо полностью очистить кишечник с помощью клизмы. Эта процедура обязательна, т.к. глисты, погибшие в организме, начинают выделять токсины и отравлять человека.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ОТВАРА

Если время на лечение ограничено, можно сделать не настой, а отвар из кожуры граната от глистов:

1. Очистить 1 средний плод граната. Кожуру измельчить и залить 150 мл кипяченой воды.
2. Довести до кипения, прокипятить не менее 5 мин.
3. Жидкость вместе с кожурой должна настояться хотя бы полчаса.

4. Отвар делят на 3 порции и выпивают через каждые 30 мин.
5. Затем следует очистить кишечник с помощью слабительных трав (лист сенны, крушина).
6. Несколько часов не есть и не пить (минимум 3 часа).

Следует помнить, что выведение глистов может вызвать неприятные симптомы, поэтому лечение лучше проводить в выходные дни, чтобы было время восстановить силы перед рабочим днем.

КАК УСИЛИТЬ ДЕЙСТВИЕ ГРАНАТОВОЙ КОЖУРЫ?

Алкалоиды, входящие в состав граната, обладают хорошим глистогонным эффектом, но действуют не на все типы глистов. В основном гранатовых отваров боятся ленточные черви. А как же быть, если организм заражен несколькими видами червей? Не лечится же месяцами сначала от одних, а затем от других глистов. Можно усилить действие граната, если дополнить рецепт [глистогонными травами](#).

Перечень трав и растений, способных избавить от различных видов глистов:

- [ПОЛЫНЬ](#);
- календула;
- [ПИЖМА](#);
- тысячелистник;
- ромашка;
- березовые листья;
- шалфей;
- кора дуба;
- [корень имбиря](#);
- [чеснок](#);
- горький перец;

Можно приготовить из гранатовой кожуры и трав чай с противоглистным эффектом. Потребуется: **сушеные шкурки граната, корень имбиря, мята, тмин, зеленый чай**. Все ингредиенты помещаются в заварочный чайник и заливаются кипятком. После настаивания такой чай можно пить всей семьей для профилактики глистов в организме. Можно добавить немного меда. Подходит для лечения детей и взрослых.

ЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ

Если необходимо вывести глистов у ребенка, дозу приема отвара и настоя необходимо уменьшать в 2-3 раза. **Рецепт с вином для лечения детей не используется**. А вот чай подходит всем. Конечно, он может вызвать аллергию, поэтому после первой кружки необходимо понаблюдать за ребенком. Если организм отреагировал нормально, лечение можно продолжать.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Не следует забывать, что каждый человек по-разному переносит лечение. Поэтому даже строгое соблюдение дозировок может вызвать побочные эффекты и неприятные симптомы. У лечения корками граната есть небольшой перечень противопоказаний, с которым желательно ознакомиться до начала лечения:

- нельзя совмещать прием гранатовых средств с препаратами из аптеки;
- не начинают глистогонное лечение при повышенной температуре тела;
- беременным не рекомендуется проводить дегельминтизацию. Об устранении глистов необходимо позаботиться в период планирования малыша;
- женщины не должны пить отвары кожуры граната в период менструации, чтобы не усилить кровотечение;
- геморроидальные кровотечения и трещины в анальной области мешают процессу очистки;

- при гепатите и заболевании почек лечение против глистов откладывается до момента выздоровления;
- при пониженном давлении лечение может вызвать потерю сознания.

Сок граната очень полезен, но его применение может быть противопоказано в следующих ситуациях:

- при низком артериальном давлении;
- при болезнях ЖКТ в период обострений: при язве и гастрите;
- при запорах;
- при сверхчувствительной эмали зубов.